

	<p style="text-align: center;"><b>Утверждаю:</b> <b>Директором МБОУ ВСОШ №2</b> <b>_____ Р. С. Торлопова</b> <b>Приказ от 20.09.2022г №356</b></p>
--	--

## План оздоровительной работы

<b>План оздоровительной работы</b>			
<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Соблюдение режима дня	Постоянно	Воспитатели
2	Привитие детям стойких культурно-гигиенических навыков	Постоянно	Воспитатели
3	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима	Постоянно	Воспитатели, мл.воспитатели
4	Выявление заболевших детей и своевременная их изоляция	Постоянно	Медицинская сестра, воспитатели
5	Соблюдение воздушного режима, проветривание помещений	По графику	Мл.воспитатели
6	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа, др. инфекционных и паразитарных заболеваниях	В предэпидемический и эпидемический период	Воспитатели, мл.воспитатели, м/с
7	Кварцевание помещений	В период роста заболеваемости	Мл.воспитатели
8	Сон без маечек	В весенне-летне-осенний период	Воспитатели
9	Умывание прохладной водой лица и рук до локтя	Постоянно	Воспитатели
10	Фитонциды	Осенне-зимне-весенний период	Воспитатели
11	Гимнастика после сна	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
12	Босохождение, коврики для профилактики плоскостопия	Ежедневно	Воспитатели
13	Музыкотерапия	Ежедневно	Воспитатели, муз.руководитель
14	Дыхательная гимнастика	В режимных моментах	Воспитатели, INSTR. по физ. культуре
15	Самомассаж и точечный массаж	Ежедневно	Воспитатели
16	Ежедневные прогулки с подвижными играми	Ежедневно	Воспитатели
17	Прием детей и зарядка на улице	По погодным условиям и до - 15 <sup>0</sup>	Воспитатели, INSTR. по физ.культуре
18	Физкультурные занятия на свежем воздухе	Согласно расписания занятий	Инструктор по физической культуре
19	Физкультурные занятия в облегченной одежде	Согласно расписания занятий	Инструктор по физической культуре
20	Физкультминутки и динамические паузы	Согласно расписания занятий	Инструктор по физической культуре,

			воспитатели
21	Артикуляционная гимнастика	В режимных моментах, согласно расписания занятий логопеда	Воспитатели, логопед