

Администрация муниципального образования муниципального района «Сыктывдинский»  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Выльгортская средняя общеобразовательная школа №2»

«Выльгортса 2 №-а шöр школа» муниципальнöй велöдан учреждение

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Торлопова Р.С.  
Протокол №287  
от 1.09.2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по учебному предмету «Предметно – практические действия»**  
**для 1 (дополнительного) класса, обучающихся**  
**с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития**  
**(вариант 2)**

Срок реализации – 1 год

Составители программы:  
педагогический коллектив

Выльгорт., 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Вследствие органического поражения ЦНС у детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих из этих детей действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребенку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Целью обучения является формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

Задачи:

- знакомство с различными материалами и предметами;
- формирование приемов элементарной предметной деятельности;
- формирование навыков продуктивной деятельности.

Форма проведения занятий: индивидуальная.

Программно-методический материал включает 2 раздела: «Действия с материалами», «Действия с предметами».

Коррекционная направленность:

Занятия по данной программе способствуют более эффективному освоению учащимся АООП за счет формирования приемов предметно-практической деятельности.

В процессе обучения Дима знакомится с различными предметами и материалами и осваивает действия с ними. Сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как: захват, удержание, перекладывание и др., которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности: изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании.

Материально-техническое оснащение коррекционного курса «Предметно-практические действия» включает: предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины), звучащие предметы для встряхивания, предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра), вставления (стаканчики одинаковой величины) и др.

### Предполагаемые результаты

#### Личностные и предметные результаты освоения учебного курса

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. Основным ожидаемым результатом освоения обучающимся АООП 2 варианта является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с физическими и психическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение социальных контактов и жизненного опыта.

## **Личностные результаты:**

### Минимальный уровень:

- Формирование минимального интереса к обучению, труду предметному рукотворному миру;
- Овладение элементарными навыками предметно-практической деятельности как необходимой основой для самообслуживания, коммуникации, изобразительной, бытовой и трудовой деятельности.
- минимальный опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками
- минимальное умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности.

### Достаточный уровень:

- Формирование интереса к обучению, труду предметному рукотворному миру;
- Овладение навыками предметно-практической деятельности как необходимой основой для самообслуживания, коммуникации, изобразительной, бытовой и трудовой деятельности.
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия
- опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками
- умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности.
- потребность участвовать в совместной с другими деятельности, направленной на свое жизнеобеспечение, социальное развитие и помощь близким.

## **Предметные результаты:**

### Минимальный уровень:

- освоение на элементарном уровне простых действий с предметами и материалами
- использование в работе доступных материалов (пластилин, природный материал; бумага и картон; нитки, тканью).
- уметь фиксировать взгляд на предметно - манипулятивной деятельности педагога (с привлечением внимания голосом).
- уметь захватывать и удерживать предмет;
- уметь сминать лист бумаги;
- уметь открывать емкости для хранения;
- уметь разрывать полоски бумаги на кусочки;
- уметь погружать руки в сухой бассейн;
- уметь доставать из сухого бассейна предметы;
- уметь пересыпать крупы с помощью кулака;
- уметь отбирать крупы (единичные представители круп);

### Достаточный уровень:

- освоение простых действий с предметами и материалами.
- умение следовать определенному порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий.
- умение рассматривать различные по качеству материалы: бумагу, ткань, природный материал и т.д.;
- уметь фиксировать взгляд на предметно - манипулятивной деятельности педагога;
- уметь фиксировать взгляд на движущемся предмете и объекте;
- уметь захватывать, перекладывать, удерживать предмет на правой и левой руке;
- уметь открывать и закрывать емкости для хранения;
- уметь сжимать, разглаживать, разрывать, сгибать бумагу различной фактуры, скатывать из бумаги шарики;

- рисовать на бумаге, заворачивать в бумагу предметы
- выполнять последовательно организованные движения;
- играть с кубиками, карандашами, палочками и т.д.;
- уметь разрывать полоски бумаги на кусочки с последующим наклеиванием на основу;
- уметь погружать руки в сухой бассейн ;
- уметь доставать из сухого бассейна предметы;
- уметь пересыпать крупы с помощью кулака, стакана;
- уметь пересыпать крупы из одного стакана в другой;
- уметь сортировать крупы (3 вида);
- складывать в банку природный материал, доставать его из банки ложкой (пальцами);
- разминать пластилин двумя руками, расплющивать его на дощечке, между ладошек, разрывать пластилин на мелкие и большие части, соединять пластилин, отщипывать пластилин пальцами, раскатывать пластилин прямыми и круговыми движениями.
- играть с учителем в элементарные сюжетные игры (кукла пришла в домик, села на стул и т.д.);
- узнавать материалы на ощупь, по звуку;
- наполнять железные и пластиковые сосуды различными предметами;
- играть с конструктивными материалами.
- формирование умения фиксировать взгляд на статичном и движущемся предмете и объекте.
- формирование умения захватывать, удерживать, перекладывать предмет;
- формирование умения погружать руки в сухой бассейн и доставать из него предметы;
- формирование умения пересыпать крупы с помощью стакана

### **Содержание курса**

#### ***Действия с материалами***

**Пропедевтический уровень.** Сминание материала (салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, газета, цветная, папиросная бумага, калька и др.) двумя руками (одной рукой). Разрывание материала (бумагу, вату, природный материал) двумя руками, направляя руки в разные стороны. Размазывание материала (пена, краска) руками (сверху вниз, слева направо, по кругу). Разминание материала (тесто, пластилин, глина, пластичная масса) двумя руками. Пересыпание материала (крупы, песок, земля, мелкие предметы) двумя руками. Переливание воды с использованием инструмента (стаканчик, ложка и др.).

#### ***Действия с предметами.***

**Пропедевтический уровень** Захватывание, удержание, отпускание предмета (шарики, кубики, мелкие игрушки, шишки и др.). Встряхивание предмета, издающего звук (бутылочки с бусинками или крупой и др.). Толкание предмета от себя (игрушка на колесиках, ящик, входная дверь и др.), катание валика двумя (одной) руками. Умение ловить катящийся по поверхности мяч (разной величины). Притягивание предмета к себе (игрушка на колесиках, ящик и др.). Нажимание на кнопку, коммуникатор всей кистью (пальцем). Застегивание/расстегивание липучек. Сжимание предмета (звучащие игрушки из разных материалов, прищепки, губки и др.) двумя руками (одной рукой). Вынимание предметов из емкости (корзины, коробки). Складывание предметов в емкость (корзины, коробки). Перекладывание предметов из одной емкости в другую. Вставление предметов в отверстия (одинаковые стаканчики, вкладыши и др.)

#### **Результаты освоения программы.**

#### ***Действия с материалами.***

#### **Пропедевтический уровень.**

- умеет сминать материал (салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, газета, цветная, папиросная бумага, калька и др.) двумя руками и одной рукой;

- умеет разрывать материал (бумагу, вату, природный материал) двумя руками, направляя руки в разные стороны;
- умеет размазывать материал (пена, краска) руками (сверху вниз, слева направо, по кругу);
- умеет разминать материал (тесто, пластилин, глина, пластичная масса) двумя руками;
- умеет пересыпать материал (крупы, песок, земля, мелкие предметы) двумя руками;
- умеет переливать воду с использованием инструмента (стаканчик, ложка и др.).

#### **Действия с предметами**

##### **Пропедевтический уровень.**

- умеет захватывать и удерживать предметы (шарики, кубики, мелкие игрушки, шишки и др.);
- умеет встряхивать предметы, издающие звук (бутылочки с бусинками или крупой и др.);
- умеет толкать предмет от себя (игрушка на колесиках, ящик, входная дверь и др.);
- умеет катать валик двумя и одной руками;
- умеет ловить катящийся по поверхности мяч (разной величины);
- умеет притягивать предмет к себе (игрушка на колесиках, ящик и др.);
- умеет нажимать на кнопки, коммуникатор всей кистью или пальцем;
- умеет застегивать и расстегивать липучки;
- умеет сжимать предмет (звучащие игрушки из разных материалов, прищепки, губки и др.) двумя руками (одной рукой);
- умеет вынимать предметы из емкости (корзины, коробки);
- умеет складывать предметы в емкость (корзины, коробки);
- умеет перекладывать предметы из одной емкости в другую;
- умеет вставлять предметы в отверстия (одинаковые стаканчики, вкладыши и др.)

При оценке результативности обучения должны учитываться особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения должно происходить вариативно с учетом психофизического развития ребенка в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ и др. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др. При оценке результативности достижений необходимо учитывать степень самостоятельности ребенка. Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий: «выполняет действие самостоятельно», «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной), «выполняет действие по образцу», «выполняет действие с частичной физической помощью», «выполняет действие со значительной физической помощью», «действие не выполняет».

В случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у ребенка нарушений, следует оценивать его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.

Занятия по курсу проводятся 3 часа в неделю, 99 часов за год

#### **Календарно - тематическое планирование**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата
1.	Диагностика познавательного развития	1	
2.	Диагностика познавательного развития	1	

3.	Сминание материала (салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, газета, цветная, папиросная бумага, калька и др.) двумя руками (одной рукой).	1	
4.	Сминание материала (салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, газета, цветная, папиросная бумага, калька и др.) двумя руками (одной рукой).	1	
5.	Практическое повторение.	1	
6.	Разрывание материала (бумагу, вату, природный материал) двумя руками, направляя руки в разные стороны.	1	
7.	Разрывание материала (бумагу, вату, природный материал) двумя руками, направляя руки в разные стороны.	1	
8.	Практическое задание.	1	
9.	Размазывание материала (пена, краска) руками (сверху вниз, слева направо, по кругу).	1	
10.	Разминание материала (тесто, пластилин, глина, пластичная масса) двумя руками.	1	
11.	Разминание материала (тесто, пластилин, глина, пластичная масса) двумя руками.	1	
12.	Практическое задание.	1	
13.	Захватывание, удержание, отпускание предмета (шарики)	1	
14.	Захватывание, удержание, отпускание предмета (кубики).	1	
15.	Практическое повторение.	1	
16.	Захватывание, удержание, отпускание предмета (мелкие игрушки).	1	
17.	Захватывание, удержание, отпускание предмета (мелкие игрушки).	1	
18.	Практическое повторение.	1	
19.	Захватывание, удержание, отпускание предмета (шишки)	1	
20.	Захватывание, удержание, отпускание предмета (шишки)	1	
21.	Практическое задание.	1	
22.	Встряхивание предмета, издающего звук (бутылочки с бусинками или крупой и др.).	1	
23.	Встряхивание предмета, издающего звук (бутылочки с бусинками или крупой и др.).	1	
24.	Практическое повторение.	1	
25.	Толкание предмета от себя (игрушка на колесиках, ящик, входная дверь и др.),	1	
26.	Толкание предмета от себя( катание валика двумя (одной) руками.	1	
27.	Толкание предмета от себя (игрушка на колесиках, ящик, входная дверь и др.), катание валика двумя (одной) руками.	1	

28.	Практическое повторение.	1	
29.	Умение ловить катящийся по поверхности мяч (разной величины).	1	
30.	Умение ловить катящийся по поверхности мяч (разной величины).	1	
31.	Практическое повторение.	1	
32.	Практическое повторение.	1	
33.	Вкладыши, втыкалочки, мозаика	1	
34.	Вкладыши, втыкалочки, мозаика	1	
35.	Простые постройку из кубиков	1	
36.	Простые постройку из кубиков	1	
37.	Практическое задание.	1	
38.	Выбор предмета по заданию педагога	1	
39.	Выбор предмета по заданию педагога	1	
40.	Рисование пальчиками	1	
41.	Рисование пальчиками	1	
42.	Рисование ладошками	1	
43.	Рисование ладошками	1	
44.	Практическое задание.	1	
45.	Размазывание пластилина по заготовкам	1	
46.	Размазывание пластилина по заготовкам	1	
47.	Складывание кубиков	1	
48.	Складывание кубиков	1	
49.	Практическое задание.	1	
50.	Разложи по цвету	1	
51.	Разложи по цвету	1	
52.	Разложи по форме	1	
53.	Разложи по форме	1	
54.	Практическое задание.	1	
55.	Расстёгивание молний.	1	
56.	Расстёгивание молний.	1	
57.	Расстёгивание пуговиц	1	
58.	Расстёгивание пуговиц	1	
59.	Практическое задание.	1	

60.	Практическое повторение.	1	
61.	Практическое повторение.	1	
62.	Пересыпание крупы.	1	
63.	Пересыпание гороха.	1	
64.	Практические задание.	1	
65.	Игры с водой	1	
66.	Игры с водой	1	
67.	Практические задание.	1	
68.	Рисование на песке.	1	
69.	Работа с кисточкой и краской.	1	
70.	Работа с кисточкой и краской.	1	
71.	Размазывание пластилина по готовым изображениям	1	
72.	Размазывание пластилина по готовым изображениям	1	
73.	Практические задание.	1	
74.	Игры с природным материалом	1	
75.	Игры с природным материалом	1	
76.	Практические задание.	1	
77.	Рисование пальчиками.	1	
78.	Рисование ладошками.	1	
79.	Практические задание.	1	
80.	Сортировка фасоли.	1	
81.	Сортировка гороха.	1	
82.	Простые постройку из кубиков	1	
83.	Простые постройку из кубиков	1	
84.	Практические задание.	1	
85.	Выкладывание кубиков по цветному шаблону	1	
86.	Выкладывание кубиков по цветному шаблону	1	
87.	Практические задание.	1	
88.	Катание валика по столу одной рукой.	1	
89.	Катание валика по столу двумя руками.	1	
90.	Катание валика по столу одной и двумя руками.	1	
91.	Практическое задание.	1	
92.	Игры со звучащими предметами.	1	



93.	Игры со звучащими предметами.	1	
94.	Катание игрушек от себя.	1	
95.	Катание игрушек к себе.	1	
96.	Практическое задание.	1	
97.	Выкладывание предметов из ёмкостей, в ёмкости (контейнеры)	1	
98.	Выкладывание предметов из ёмкостей, в ёмкости (корзинки)	1	
99.	Выкладывание предметов из ёмкостей, в ёмкости (коробки)	1	