

Администрация муниципального образования муниципального района
«Сыктывдинский»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Выльгортская средняя общеобразовательная школа №2»
«Выльгортса 2 №-а шор школа» муниципальн^{ой} вел^{од}ан учреждение

Утверждаю:
Приказ № от 2021 года
Директор школы _____ Р.С.Торлопова

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся в
дошкольной группе муниципального бюджетного
образовательного учреждения «Выльгортская средняя
общеобразовательная школа №2» имени В.П. Налимова**

с. Выльгорт, 2021 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся в дошкольной группе муниципального бюджетного образовательного учреждения «Выльгортская средняя общеобразовательная школа №2» имени В.П. Налимова (далее по тексту — Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МБОУ «Выльгортская средняя общеобразовательная школа №2» имени В.П. Налимова, годового календарного учебного плана.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся в дошкольной группе муниципального бюджетного образовательного учреждения «Выльгортская средняя общеобразовательная школа №2» имени В.П. Налимова (далее МБОУ «Выльгортская сош №2») разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Дошкольная группа в МБОУ «Выльгортская сош №2» работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы дошкольной группы в МБОУ «Выльгортская сош №2»: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная группа в МБОУ «Выльгортская сош №2» не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года — 36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными директором МБОУ «Выльгортская сош №2».

3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.
- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут.
- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

4. Ответственность.

4.1. МБОУ «Выльгортская сош №2» несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБОУ «Выльгортская сош №2» самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБОУ «Выльгортская сош №2».

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором МБОУ «Выльгортская сош №2» и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается директором МБОУ «Выльгортская сош №2».

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором МБОУ «Выльгортская сош №2» и согласовывается с Учредителем.

Приняты на заседании педагогического
совета школы Протокол № 1 от 31.08.2021 года