

**Администрация муниципального района «Сыктывдинский» Республики Коми
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Выльгортская средняя
общеобразовательная школа №2» имени В.П.Налимова**

РАССМОТРЕНО

педсовет

председатель педсовета

_____Коданева Н.Н.

Протокол №5

от “20.04.2026”

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 147 от 20.04.2026 г.

Директор _____

Торлопова Р.С.

**Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Выльгортская средняя общеобразовательная школа №2» имени
В.П.Налимова
для обучающихся с ОВЗ (ЗПР – 7.2.)
на 2026-2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план по адаптированной образовательной программе для детей с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлен с учетом современных требований жизни общества и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) с задержкой психического и речевого здоровья (далее – ЗПР). Своевременное обеспечение адекватных условий обучения и воспитания детей с задержкой психического здоровья способствует преодолению неуспеваемости учащихся, охране здоровья, профилактике асоциального поведения, коррекции их психических и физических нарушений.

Учебный план по адаптированной образовательной программе для детей с ОВЗ составлен на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 № 1598 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья»;
3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1023.

Учебный план I-4 классов по адаптированной образовательной программе предусматривает овладение знаниями в объеме базовых программ обязательных учебных курсов, единых для общеобразовательных учреждений Российской Федерации. Учебный план разработан на основе федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования для детей с ОВЗ. С учетом этого учебный план практически равноценен учебному плану по общеобразовательной программе по объему нагрузки, составу и структуре обязательных учебных предметов по годам обучения. Предметные, метапредметные и личностные результаты обучения детей с ОВЗ, которые могут освоить стандарты по объему и содержанию сопоставимы для нормально развивающихся

сверстников. Адаптация для детей с ОВЗ осуществляется в формировании жизненной компетенции.

В 2026 -2027 учебном году по адаптированной программе для детей с ЗПР по программе 7.2. обучаются дети в 1-4 классах

Общеобразовательные учебные программы 1-4 классов для детей с ОВЗ корректируются на основе общеобразовательных программ с учетом реальных возможностей детей с ограниченными возможностями здоровья. Темы, указанные в стандартах как задания повышенной трудности, для обучающихся с ОВЗ даются ознакомительно, что позволяет:

- создавать необходимые условия для развития личности ребенка, использования его потенциальных возможностей;
- осуществлять психолого-медико-педагогическую реабилитацию ребенка с проблемами в развитии;
- усвоить обучающимися минимум содержания образования начальной и основной школы, соответствующего уровню функциональной грамотности;
- обеспечить дальнейшее развитие познавательных способностей с целью создания основы будущего самоопределения;
- заложить основу для продолжения обучения на следующей ступени школьного образования.

Учебный план представлен в двух частях:

- Обязательная часть (учебные предметы обязательные для изучения)
- Часть, формируемая участниками образовательного процесса (направлена на коррекционные занятия и внеурочную деятельность)

Продолжительность учебной недели для детей с ОВЗ 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели в 1 классах, 34 – во вторых-четвертых классах. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. В течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы для учащихся 1 классов.

В первом классе допускается проведение не более 4-х уроков в день и допускается 1 день в неделю 5 уроков с учетом урока физкультуры. Обучение в 1 классах ведется без домашнего задания и безотметочного оценивания знаний обучающихся. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации к требованиям школы в 1-х классах в 1 четверти предусматриваются 3 урока по 35 минут каждый, во 2 четверти 4 урока по 35 минут каждый, в

3-4 четверти 4 урока не более 40 минут. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Во-вторых-четвертых классах уроки проводятся по 40 минут, со второго полугодия вводится отметочная система обучения.

Обучение завершается промежуточной аттестацией по всем предметам (курсам, модулям) учебного плана.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	1	1 доп	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	5
Литературное чтение	3	3	3	3	3
Государственный (коми) язык	1	1	1	1	1
Иностранный язык	-	-	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2
Итого	20	20	22	23	23
Часть , формируемая участниками образовательных отношений			1	1	0
Литературное чтение на родном (русском) языке	0	0	1	1	
ИТОГО недельная нагрузка	20	20	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34
Всего часов в год	660		782	782	782
Внеурочная деятельность	5		5	5	5
Разговор о важном	1		1	1	1
Орлята России	1		1	1	1
Функциональная грамотность	1		1	1	1
Познавая себя- познаю мир					1
Волейбол-мания					1
Волейбольные орлы	1		1		
Лыжные гонки	1		1	1	
Настольный теннис				1	
Коррекционно-развивающая область					
Псих коррекционные занятия	2		2	2	2
Педагогическая коррекция	2		2	2	2
Логопедическое сопровождение	1		1	1	1

Формы промежуточной аттестации:

Класс/предмет	Форма
1, 1 доп класс	Комплексная контрольная работа
2 класс	
Русский язык	Контрольная работа
Литературное чтение	Тестирование
Государственный (коми) язык	Тестирование
Английский язык	Тестирование
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Тестирование
ИЗО	Тестирование
Музыка	Тестирование
Труд (технология)	Тестирование
Физкультура	Тестирование
3 класс	
Русский язык	Контрольная работа
Литературное чтение	Тестирование
Государственный (коми) язык	Тестирование
Английский язык	Тестирование
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Тестирование
ИЗО	Тестирование
Музыка	Тестирование
Труд (технология)	Тестирование
Физкультура	Тестирование
4 класс	
Русский язык	Контрольная работа
Литературное чтение	Тестирование
Основы светской этики /Православная культура	Тестирование
Английский язык	Тестирование
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Тестирование
ИЗО	Тестирование
Музыка	Тестирование
Труд (технология)	Тестирование

Физкультура	Тестирование
-------------	--------------

