

Администрация муниципального образования муниципального района
«Сыктывдинский»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Выльгортская средняя общеобразовательная школа №2»
«Выльгортса 2 №-а шёр школа» муниципальнõй вёлдан учреждение

Утверждено

Директор - _____ Торлопова Р. С.

приказ № _____ от _____

**Учебный план по реализации основной
образовательной программы дошкольного
образования**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Выльгортская средняя общеобразовательная школа» №2
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка.

Дошкольная группа Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Выльгортская средняя общеобразовательная школа» №2 реализуют основную образовательную программу, разработанную с учётом примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план (система непосредственной образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей, реализующих ФООП ДО, ФГОС ДО и объем недельной образовательной нагрузки в соответствии СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Учебный план является частью основной общеобразовательной программы МБОУ (далее – ООП МБОУ).

Учебный план МБОУ «Выльгортская СОШ» №2 (дошкольная группа) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральной Образовательной программой, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Закон об образовании);
3. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155);
4. Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);
5. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 №2);
6. Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID19) (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16);
7. Устав МБОУ "Выльгортская средняя общеобразовательная школа» №2.

С 1 сентября 2023г. в МБОУ «Выльгортская средняя общеобразовательная школа» №2 функционирует 1 дошкольная группа «Сказка» общеразвивающей направленности: группа раннего возраста для детей с 1 до 2 лет (1-й год обучения).

Формы освоения основных общеобразовательных программ - фронтальные подгрупповые и индивидуальные.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть позволяет обеспечивать результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования и включает в себя 5 образовательных областей.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно -исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

3. Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи; художественная литература.

4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно -модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область **«Физическое развитие»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

В образовательную область «Физическая развитие» входят занятия по физической культуре. Одно из трех физкультурных занятий в подготовительной группе проводится на свежем воздухе.

При формировании учебного плана учтена необходимость соблюдения минимального количества непосредственно образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона

года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		

Продолжительность ночного сна не менее	1 - 3 года 4 - 7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года 4 - 7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию социального заказа на образовательные услуги, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ОУ. Обеспечивает реализацию этнокультурного компонента, который реализуется в процессе непосредственно-образовательной деятельности в образовательных областях: познавательное развитие, речевое и художественно-эстетическое развитие. Реализуется в совместной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста через образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов. Парциальной программой «Парма» дополняется ООП ДО.

В вариативной части учебного плана введены часы организованной образовательной деятельности (кружок):

- «Шахматы» 1 раз в неделю для обучающихся 5-7 лет по разработанной учебной программе.
- «Грамотейка» (обучение грамоте) 1 раз в неделю для обучающихся 6-7 лет по разработанной учебной программе.

Занятия в части формируемой участниками образовательных отношений ведутся с учётом мнения родителей (законных представителей).

Учреждение работает по графику, утверждённому Учредителем с учётом запроса родителей (законных представителей), в соответствии с планом летней оздоровительной работы, утверждённым директором МБОУ. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, досуги, праздники, развлечения, экскурсии, оздоровительная работа по утверждённому плану. В середине года 2023-2024 для воспитанников организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не организуется. Для дошкольников предусматривается проведение музыкальных праздников и развлечений, проводимых музыкальными руководителями и спортивных праздников, и физкультурных досугов, проводимых инструкторами по физической культуре.

Планирование образовательно-воспитательной работы.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Группа раннего возраста	Младшая группа (I;II)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

детей в центрах (уголках) развития					
Оздоровительная работа.					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза в день (утро, вечер)	ежедневно 2 раза в день (утро, вечер)	ежедневно 2 раза в день (утро, вечер)	ежедневно 2 раза в день (утро, вечер)	ежедневно 2 раза в день (утро, вечер)
Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурный досуг		1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Физкультурный праздник		2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
День здоровья		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Примечание: Занятия проводятся по утвержденному расписанию.

Учебный план МБОУ «Выльгортская СОШ»№2 (дошкольная группа)

Обязательная часть Разделы/Образовательные области	Группа раннего возраста (1-2г.)		Первая младшая группа (2-3г)		Вторая младшая группа (3-4г)		Средняя группа (4-5л)		Старшая группа (5-6л)		Подготовительная группа (6-7л)		Количество занятий всего
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	
<u>Обязательная часть</u>													
<u>Физическое развитие</u>													
Физическая культура			3	108	3	108	3	108	3	108	3	108	540
Развитие движений	2	72											72
<u>Познавательное развитие</u>													
Ознакомление с окружающим миром, в том числе:			0,5	18	1	36	1	36	2	72	2	72	234 в том числе:
<i>Ознакомление с предметным окружением и социальным миром</i>			0,25	9	0,5	18	0,5	18	1	36	1	36	117
<i>Ознакомление с миром природы</i>			0,25	9	0,5	18	0,5	18	1	36	1	36	117
Формирование элементарных математических представлений			0,5	18	1	36	1	36	1	36	2	72	198
С дидактическим материалом	2	72											72
Со строительным материалом	1	36											36

<u>Речевое развитие детей</u>													
Развитие речи			2	72	1	36	1	36	2	72	2	72	288
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	108											108
<u>Художественно-эстетическое развитие</u>													
Рисование			1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	252
Лепка			1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	108
Аппликация					0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	72
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	432
Всего занятий:	10	360	10	360	10	360	10	360	13	468	14	504	2412
<u>Вариативная часть</u>													
<u>Познавательно-речевое развитие</u>													
Шахматы									1	36	1	36	72
Грамотейка (обучение грамоте)											1	36	36
Всего занятий:									1	36	2	72	108